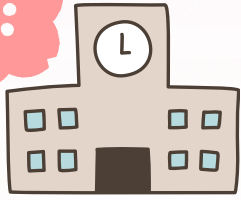


ほけんだより 4月

令和8年4月7日発行
藤原小学校 保健室
養護教諭 大淵 奈々子



ご進級

おめでとうございます



今年度も引き続きお世話になります、養護教諭の大淵奈々子です。よろしくお願いたします！

毎日元気に笑顔で過ごせるよう、心と健康をサポートしていきたいと考えています。

4月のほけん目標

早寝早起きをしよう



- 1 夜ふかしはしない
- 2 朝ごはんを食べよう
- 3 しっかり睡眠をとろう

4月の予定

4/7(火) 身体計測
視力検査
聴力検査
4/28(月) 歯科検診



お世話になる
学校医の方々

- ◆内科 : 石田医院 石田智之先生
- ◆歯科 : 片野歯科医院 片野勝司先生

✿健康診断がはじまります✿

健康診断を機会に、自分の健康状態や発育の様子に関心を持ち、病気の早期発見や治療ができるといいですね。

詳しいことについては、その検診ごとにお知らせを出します。



令和8年度 定期健康診断年間予定

月日(曜日)	検査項目	時間	1年	2年	3年	4年	5年	6年
配布済	健康診断事前調査			★		★	★	★
4月7日(火)	身体測定	始業式後		★		★	★	★
	聴力検査			★		★	★	★
	視力検査			★		★	★	★
4月28日(火)	歯科検診	13:00		★		★	★	★
5月7日(木)	第1回尿検査	朝		★		★	★	★
5月8日(金)	第1回尿検査予備日	朝	第1回尿検査で忘れた人					
5月27日(水)	内科・結核・運動器検診	13:00 (水小合同)		★		★	★	★
5月29日(金)	第2回尿検査	朝	第1回尿検査で異常があった人					
6月19日(金)	心臓検診(心電図)	11:00				★		
8月27日(木)	2学期身体測定	2校時		★		★	★	★
1月8日(金)	3学期身体測定	2校時		★		★	★	★

※学校医や検査機関による指定日だけの検診です。なるべく欠席しないようにお願いします。

欠席等で受けられなかった場合は、保護者の方に検診に連れて行っていただくことがあります。

◆検診前に問診票など配付する場合があります。また、健康診断の結果、異常や疾病の疑いがある場合は「受診のおすすめ」を配付いたしますので、早めに医療機関等の受診をお願いします。

受診後は、「受診報告書」を学校まで提出してください。